

# 1. HRVATSKI SIMPOZIJ O RANOJ INTERVENCIJI U DJETINJSTVU

Opatija

11. i 12. rujna 2009.



## Rani razvoj u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica

**Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica** prva je ustanova takve vrste u Hrvatskoj, a osnovala ga je lokalna zajednica. Započeo je s radom 2003. godine, a osnovan je s namjerom ujedinjavanja i koordiniranja raznih programa i akcija namijenjenih djeci, mladima, potencijalnim i aktualnim roditeljima te svim članovima obitelji.

Potaknuti konceptom pozitivnog razvoja te znanjem o važnosti utjecaja roditelja na cjelokupni dječji razvoj, početkom 2007. godine u Centru se započelo s provođenjem programa usmjerenih na rani razvoj djece te poticajno roditeljstvo - Baby fitness i Rastimo zajedno - Prve 3!. U proljeće 2009. godine ponuda je proširena novim programom pod nazivom Klub 3.



**Baby fitness** - koncept rane dojenačke gimnastike koji, osim što uklanja stres i nesigurnost roditelja, značajno utječe i na razvoj djeteta.

Ciljevi programa su: senzibilizacija roditelja o važnosti prve povezanosti djeteta i roditelja, pružanje informacija o psihomotoričkom i emocionalnom razvoju djeteta, prikaz praktičnih vježbi za razvoj motorike i rane komunikacije s djetetom.

Dob djece obuhvaćene ovim programom kreće se od jednog do šest mjeseci. Susret traje oko jedan sat, a provode ga patronažna sestra i pedijatrica zajedno. Program je preuzet od UNICEF-a te ga provode za to posebno educirani stručnjaci.

Do sada je u programu sudjelovalo 138 djece i roditelja zajedno.



**Rastimo zajedno - Prve 3!** - Iako svako dijete slijedi svoj ritam razvoja, mnoga istraživanja ukazuju na činjenicu da je razvoj najbrži upravo u razdoblju do treće godine života te su stoga presudne roditeljske vještine pri odgajanju djece, davanju emocionalne podrške, poticanju razvoja i u komunikaciji s djetetom. No, mladi roditelji uglavnom nisu imali priliku učiti i stjecati vještine poticajnog roditeljstva. Stoga su ciljevi ovog programa: okupljanje roditelja djece u dobi od 6 mjeseci do 3 godine s ciljem usvajanja novih znanja o uspješnijem roditeljstvu, mogućnost razmjene iskustva roditeljstva, usvajanje novih znanja o ranom razvoju djece, dobivanje informacija o resursima u lokalnoj zajednici koje mogu koristiti te formiranje mreže podrške.

Kroz 10 susreta obrađuju se sljedeće teme: Dijete u razvoju, Komunikacija, Uloga majke - uloga oca - uloga partnera, Prehrana i zdravlje, Priče i knjige, Igra i kreativnost, Braća - sestre, Što i kako s prkosom, Dječji strahovi, Odgojni stilovi i Disciplina nije kažnjavanje.

Autorica i voditeljica programa je socijalna pedagoginja, djelatnica Centra.

Pojedini susret traje 2 sata, a u programu je kroz dva ciklusa sudjelovalo 38 roditelja.



**Klub 3** - Klub je formiran na inicijativu roditelja koji su prošli program Prve 3!, a željeli su nastaviti s druženjem i stjecanjem novih znanja s područja roditeljstva, ali je bio otvoren i za nove članove.

Cilj: Okupljanje roditelja i djece u dobi od 1 do 3 godine te njihovih baka i djedova s ciljem formiranja mreže podrške, podjele iskustva roditeljstva te druženja djece u strukturiranom okruženju. Jedan od ciljeva je i rano uočavanje odstupanja u razvoju djeteta i/ili poteškoće uspostave odnosa između djeteta i roditelja.

Autorica i voditeljica programa je socijalna pedagoginja, djelatnica Centra.

U aktivnostima Kluba sudjelovalo je 25 roditelja, 23 djece, 3 bake i 1 djed.

