



REZULTATI EVALUACIJE PROGRAMA

"RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN"

Autorica: Iva Bačurin, dipl. soc. radnica

Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica prva je i jedina ustanova za djecu, mlade i obitelji koju je osnovala lokalna zajednica. Započeo je s radom 2003. godine, a osnovan je s namjerom ujedinjavanja i koordiniranja raznih programa i aktivnosti namijenjenih djeci, mladima, roditeljima te svim članovima obitelji.

PROGRAM "RODITELJSTVO NA DRUGAČIJI NAČIN"

"Roditeljstvo na drugačiji način" je program namijenjen roditeljima koji se provodi od 2005. godine. Program se sastoji od 12 susreta koji se održavaju jednom tjedno u trajanju od 120 minuta. Osnovna ideja iz koje je program nastao je da su preduvjeti kvalitetnog roditeljstva sreća i zadovoljstvo roditelja samim sobom te kvalitetan odnos s djetetom. Program se temelji na sistemskom pristupanju obitelji te na konceptu roditeljskog vođenja prema Jesperu Juulu u kojem je osnovna vrijednost ravnopravno dostojanstvo i razvijanje osobnog autoriteta.

OBILJEŽJA PROGRAMA

Opći cilj programa je razvijanje kvalitetnijeg roditeljstva.

Specifični ciljevi programa:

- prepoznavanje temelja osobnog autoriteta
 - bolje upoznavanje sebe i stjecanje uvida u vlastite obrasce ponašanja kao i pružanje mogućnosti za razvijanje novih
 - osvještavanje komunikacijskih obrazaca u obitelji, informiranje i vježbanje komunikacijskih vještina s ciljem razvijanja kvalitetnije komunikacije te odnosa između djece i roditelja
 - osvještavanje roditeljskih vještina
 - bolje prepoznavanje i izražavanje emocija
 - razmjena iskustava, briga i strahovanja, te pružanje podrške
 - kontinuirani rad na osvještavanju, prepoznavanju i izražavanju osjećaja
- "Roditeljstvo na drugačiji način" sastoji se od 3 velike cjeline i 25 osnovnih tema koje se razrađuju i prilagođavaju potrebama članova grupe.

1. UPOZNATI SEBE

- Temelj autoriteta
- Zadovoljavanje potreba
- Obiteljski krug
- Poštujemo drugog roditelja
- Za koje postupke tražimo isprike

2. KOMUNIKACIJA

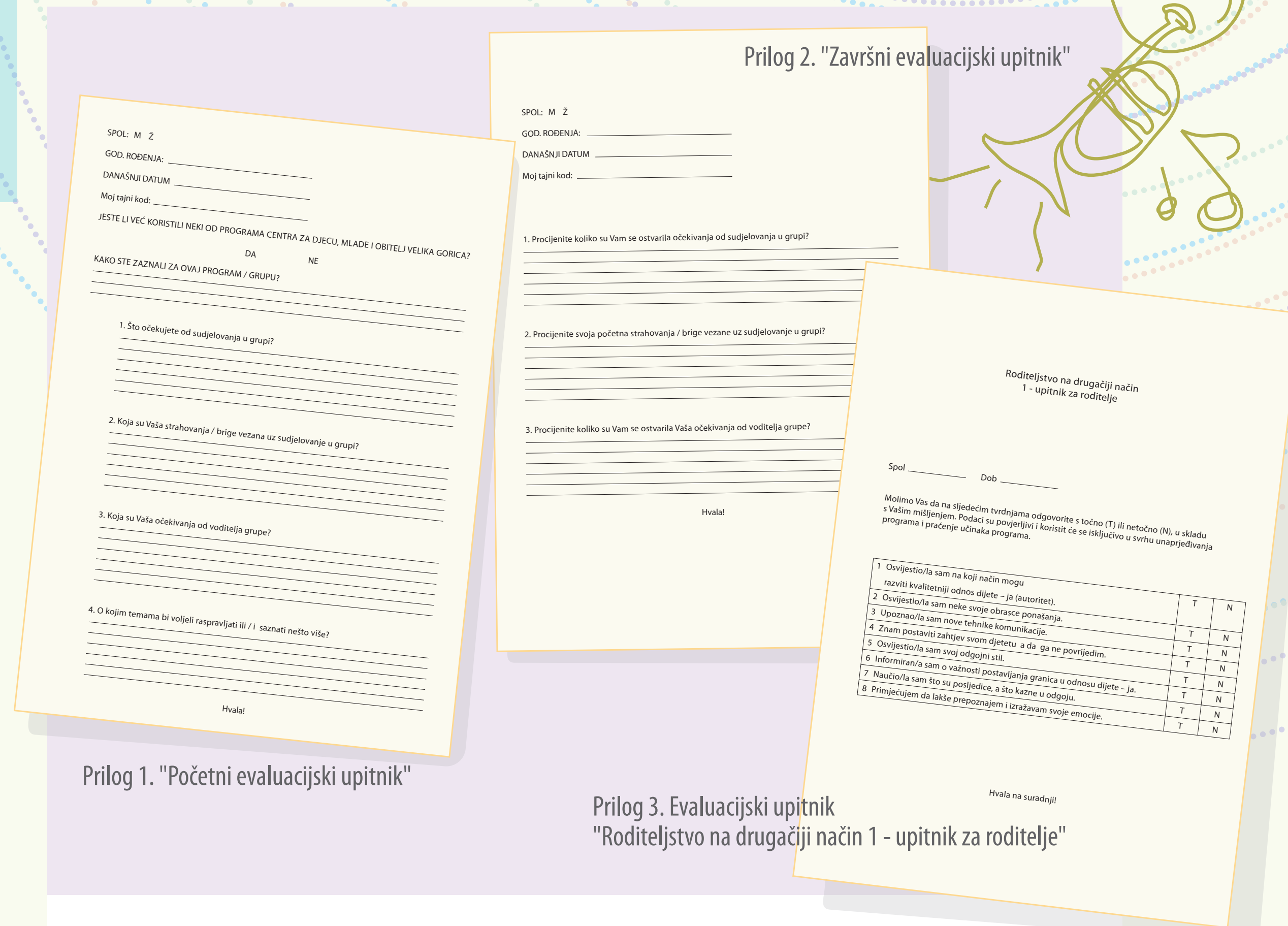
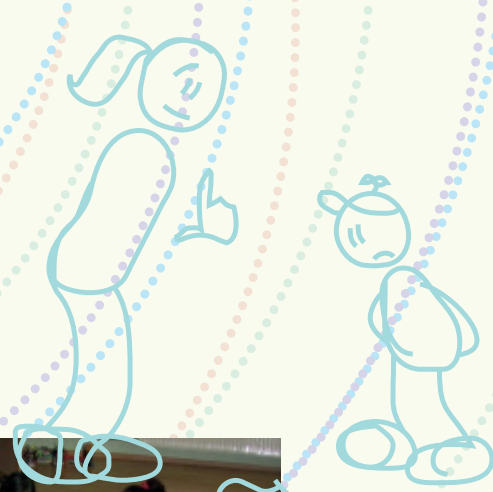
- Što je komunikacija
- Verbalna i neverbalna komunikacija
- Poruke koje šaljemo djeci
- Četiri komunikacijska obrasca u obitelji prema V. Satir
- Osobni govor / društveni govor
- Ja – poruke / Ti – poruke
- Aktivno slušanje
- Pohvale

3. ODGOJNE VJEŠTINE

- Emocionalne reakcije
- Ljutnja
- Odgojni stilovi
- Razvojne faze
- Spolni razvoj
- Razvoj igre
- Granice
- Dijalog – pregovaranje
- Odgovornost
- Sloboda
- Discipliniranje - posljedice/kažnjavanje
- Emocionalna inteligencija

EVALUACIJA UČINKOVITOSTI PROGRAMA

Grupni rad se evaluira tako da sudionici grupe anonimno ispunjavaju evaluacijske upitnike. Početkom prvog susreta ispunjava se "Početni evaluacijski upitnik" o očekivanjima i strahovanjima, a nakon zadnjeg susreta "Završni evaluacijski upitnik" kojim se procjenjuje koliko su očekivanja i strahovanja ispunjena. U Centru je proveden projekt "Planiranje i postavljanje evaluacije rada Centra za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica". Program "Roditeljstvo na drugačiji način" dio je navedenog projekta te u tu svrhu roditelji ispunjavaju evaluacijski upitnik "Roditeljstvo na drugačiji način 1 - upitnik za roditelje".



Prilog 1. "Početni evaluacijski upitnik"

Prilog 3. Evaluacijski upitnik "Roditeljstvo na drugačiji način 1 - upitnik za roditelje"

REZULTATI EVALUACIJE

Prikazani su objedinjeni rezultati grupa koje su se održavale od 2008. do 2014. godine budući da se radi o istom programu i evaluacijskim upitnicima, a dobiveni rezultati su ujednačeni.

Uzorak

Broj ispitanika N = 35; spol ispitanika: 29 (82.9%) žena, 6 (17.1%) muškarac;
Dob ispitanika: od 25 do 48

Tablica 1. Rezultati evaluacijskog upitnika "Roditeljstvo na drugačiji način 1"

Varijable	točno N/%	netočno N/%	nije odgovoreno N/%
• Osvijestio/la sam na koji način mogu razviti kvalitetniji odnos djeteta - ja (autoritet).	34/98.2	1/1.8	0/0
• Osvijestio/la sam neke svoje obrasce ponašanja.	34/93	1/7	0/0
• Upoznao/la sam nove tehnike komunikacije.	33/94.3	0/0	2/5.7
• Znam postaviti zahtjev svom djetetu, a da ga ne povrijedim.	30/85.7	4/11.4	1/2.9
• Osvijestio/la sam svoj odgojni stil.	29/82.8	3/8.6	3/8.6
• Informiran/na sam o važnosti postavljanja granica u odnosu djeteta - ja.	35/100	0/0	0/0
• Naučio/la sam što su posljedice, a što kazne u odgoju.	32/91.4	3/8.6	0/0
• Primjećujem da lakše prepoznajem i izražavam svoje emocije.	30/85.7	4/11.4	1/2.9

Tablica 2. Rezultati "Početnog evaluacijskog upitnika" i "Završnog evaluacijskog upitnika"

	Početni evaluacijski upitnik	Završni evaluacijski upitnik
Očekivanja od sudjelovanja u grupi	Stjecanje novih znanja i vještina, pomoć i podršku pri odgoju, razmjena iskustva te ugodno druženje i zabavu	Prema iskazu članova grupa njihova očekivanja su ostvarena
Strahovanja /brige vezane uz sudjelovanje u grupi	Najčešće se navodi strah od iznošenja svojih problema pred grupom; članovi grupe izražavali su još i zabrinutost oko redovitosti pohađanja grupe te pitanje rada na specifičnim problemima	Evaluacija pokazuje kako su se tijekom programa ti strahovi/brige smanjili, odnosno nestali (bili neopravdani) Evaluacija je pokazala kako voditeljicu
Očekivanja od voditeljice	Očekuje se kompetentna voditeljica kako u odnosu na znanje o temama, tako i na iskustvo	procjenjuju visoko kompetentnom u svim područjima – od znanja o temama radionica, do znanja o vođenju grupe
Teme koje roditelje zanimaju	Osnovna pitanja odgoja (specifičnije disciplina, dosljednost, postavljanje granica i pravila, komunikacija s djetetom) koja jesu pokrivena programom; uz njih roditelji navode i neke specifične teme poput spolnog odgoja do 3. godine ili razlike u odgoju dječaka i djevojčica	

Podatke obradile: izv.prof.dr.sc. Martina Ferić; Renata Debartoli, mag. psih; Iva Bačurin, dipl.soc.radnica

ZAKLJUČNO

Prema rezultatima evaluacije učinak programa pokazao se visokim u svim ispitivanim područjima. Područje koje je nešto niže procijenjeno odnosi se na prepoznavanje i izražavanje vlastitih emocija te na kvalitetno postavljanje zahtjeva djetetu. Program se od 2014. godine provodi kroz 15 susreta (umjesto dosadašnjih 12) kako bi imali mogućnost intenzivnije prorađivati pojedine teme. Nakon završetka programa "Roditeljstvo na drugačiji način" članovi su redovito izražavali želju za nastavkom druženja, pružanjem podrške i razmjenu informacija. Tako je na inicijativu samih roditelja 2010. godine organiziran Klub roditelja "Kreativno roditeljstvo" koji se održava dva puta mjesečno.

